



普賢行願品

发愿引导

頂禮



釋迦牟尼佛

酿杰钦布作旦涅咪香
大悲摄受具诤浊世刹

荣内门兰钦波鄂嘉达
尔后发下五百广大愿

巴嘎达鄂灿图谢么到
赞如白莲闻名不退转

敦巴图杰坚拉香擦洛
恭敬顶礼本师大悲尊

頂禮



法王如意寶

内钦热俄贼诶香堪色
圣境五台山大净土中

坚花图吉新拉耶拉们
文殊智慧加持入心者

晋美彭措夏拉索瓦得
晋美彭措足下诚祈祷

共觉稻巴颇瓦辛吉洛
降临证悟意传求加持



丹波道博丹巴夏吉嘉
佛法教主本师释迦王

涅沃色界班哲杰迸宙
八大近侍智成王臣友

帕白希求德么囊若德
诸多印藏大德游舞身

永夏希阿荣博索瓦得
普现希阿荣博诚祈祷





普賢行願品

发愿引导（八）

BODHICITTA

发心

爲度化無邊無際的衆生

請發無上殊勝的菩提心

BODHICITTA

发心

此無上菩提心，即是願作佛心。

願作佛心，即是度衆生心。

度衆生心，即攝取衆生生淨佛國土心。

BODHICITTA






一、经题解释

◆ 大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品

二、科判大纲

◆ 四分十二门

三、七支供十二颂

◆ 发愿引导：释词、次第、发愿引导

◆ 积累净因：七支供之忏悔支

◆ 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

BODHICITTA

前课要点

四、十六门大愿

修炼意乐清净

常随佛学、庄严国土、利乐有情

不忘菩提心之道

忆知宿命出家持戒之愿、随顺众生语言说法之愿

科判

愿差别——不忘菩提心之道

不忘菩提心之道
- 忆知宿命出家持戒之愿：我为菩提修行时　一切趣中成宿命　常得出家修净戒　无垢无破无穿漏
- 随顺众生语言说法之愿：天龙夜叉鸠槃茶　乃至人与非人等　所有一切众生语　悉以诸音而说法
- 勤修六度恒持菩提心之愿：勤修清净波罗蜜　恒不忘失菩提心
- 断除菩提心违品之愿：灭除障垢无有余　一切妙行皆成就

BODHICITTA



本课概要

一、勤修六度恒持菩提心之愿

二、断除菩提心违品之愿

三、自在无碍行

四、利益有情

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 愿愿相融：与四十八大愿结合

科判

（一）成就愿因，积集净治修习次第

礼敬支、供养支、悔罪支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支（十二颂）

（二）正修菩萨愿之次第：愿差别、愿边际

（三）作意思惟此愿胜利：愿利益（七颂）

（四）诵持文等一切胜利：劝受持（二颂）、总回向（一颂）

科判

十六门大愿

愿差别

1、修炼意乐清净 **2、不忘菩提心之道**

3、自在无碍行 4、利益有情 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

科判

愿差别——不忘菩提心之道

不忘菩提心之道

- 忆知宿命出家持戒之愿：我为菩提修行时　一切趣中成宿命　常得出家修净戒　无垢无破无穿漏
- 随顺众生语言说法之愿：天龙夜叉鸠槃荼　乃至人与非人等　所有一切众生语　悉以诸音而说法
- **勤修六度恒持菩提心之愿**：**勤修清净波罗蜜　恒不忘失菩提心**
- 断除菩提心违品之愿：灭除障垢无有余　一切妙行皆成就

一 勤修六度恒持菩提心之愿发愿引导

勤修清净波罗蜜　恒不忘失菩提心

（一）释词次第

- 清净：远离三轮执着
- 波罗蜜：到彼岸，十度的修持

以生死为此岸，菩提为彼岸，一切如来皆从生死此岸，越四流之大河，到菩提之彼岸。

- 不忘菩提心

一 勤修六度恒持菩提心之愿发愿引导

不忘菩提心

1、为什么要发愿不忘菩提心?

忘失菩提心,修诸善法,是为魔业。——《华严经》

长者，在家菩萨成就四法归依于佛。何等四?不舍菩提心，不废劝发菩提之心，不舍大悲，于余乘中终不生心。——《大宝积经》

一 勤修六度恒持菩提心之愿发愿引导

2、什么恶业导致我们忘失菩提心?

复次，迦葉，菩萨有四法，失菩提心。何谓为四?

欺诳师长，已受经法而不恭敬；无疑悔处令他疑悔；

求大乘者，诃骂诽谤广其恶名；以谄曲心与人从事。

迦葉，是为菩萨四法，失菩提心。

——《大宝积经》

一　勤修六度恒持菩提心之愿发愿引导

3、不忘失菩提心的修行

失命因缘不以妄语，何况戏笑；

常以直心与人从事，离诸谄曲；

于诸菩萨生世尊想，能于四方称扬其名；

自不爱乐诸小乘法，所化众生皆悉令住无上菩提。

——《大宝积经》

一 勤修六度恒持菩提心之愿发愿引导

勤修清净波罗蜜　恒不忘失菩提心

（二）发愿引导

愿我能于一切时一切处，精勤不懈不退地修持远离障垢、断除执着的清净波罗蜜多，乃至成佛之间，念念行行不忘失无上菩提心。

一 勤修六度恒持菩提心之愿发愿引导

发愿的两个用心之处：

- 勤修波罗蜜：时时精进修持
- 不忘菩提心：众生和佛果

一 愿愿相融：二乘种不生

愿

世尊。我得菩提成正觉已。所有十方无量无边。无数世界一切众生。闻吾名号发菩提心。种诸善根随意求生。诸佛刹土无不得生。悉皆令得阿耨多罗三藐三菩提。——《佛说大乘无量寿庄严经》

一 愿愿相融：二乘种不生

愿成就之相

大乘善根界、二乘种不生

（下品下生者）于莲华中，满十二大劫，莲华方开。观世音、大势至，以大悲音声，为其广说诸法实相，除灭罪法。闻已欢喜，应时即发菩提之心。

——《佛说观无量寿佛经》

科判

愿差别——不忘菩提心之道

不忘菩提心之道

- 忆知宿命出家持戒之愿
  - 我为菩提修行时　一切趣中成宿命
  - 常得出家修净戒　无垢无破无穿漏
- 随顺众生语言说法之愿
  - 天龙夜叉鸠槃茶　乃至人与非人等
  - 所有一切众生语　悉以诸音而说法
- **勤修六度恒持菩提心之愿**
  - **勤修清净波罗蜜　恒不忘失菩提心**
- 断除菩提心违品之愿
  - 灭除障垢无有余　一切妙行皆成就

一 愿差别——不忘菩提心之道

总结，四个因缘——

1、愿常得出家

2、愿守护净戒

3、愿显扬大乘

4、愿常安住大乘心行

科判

愿差别——不忘菩提心之道

不忘菩提心之道

- 忆知宿命出家持戒之愿
  - 我为菩提修行时　一切趣中成宿命
  - 常得出家修净戒　无垢无破无穿漏
- 随顺众生语言说法之愿
  - 天龙夜叉鸠槃荼　乃至人与非人等
  - 所有一切众生语　悉以诸音而说法
- 勤修六度恒持菩提心之愿
  - 勤修清净波罗蜜　恒不忘失菩提心
- **断除菩提心违品之愿**
  - **灭除障垢无有余　一切妙行皆成就**

二 断除菩提心违品之愿发愿引导

灭除障垢无有余　一切妙行皆成就

（一）释词次第

- 障垢：导致愿行菩提心生起、增上、圆满的障碍
- 妙行：清净波罗蜜
- 普贤行愿

二 断除菩提心违品之愿发愿引导

障垢

- 愿菩提心障垢：四黑法
- 行菩提心障垢：障碍六度圆满、三轮执着

是六种心恶故，能障蔽六波罗蜜门：

悭心、破戒心、瞋恚心、懈怠心、乱心、痴心

二 断除菩提心违品之愿发愿引导

灭除障垢无有余　一切妙行皆成就

（二）发愿引导

愿我能灭尽菩提道上的一切障碍垢染，圆满成就一切菩萨妙行。

二 愿愿相融：极乐世界乃不退转之地

愿：

设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，欢喜踊跃，修菩萨行，具足德本。若不尔者，不取正觉。

二 愿愿相融：极乐世界乃不退转之地

愿成就之相：

得生彼国，有五因缘不退。云何为五？

一者、阿弥陀佛大悲愿力摄持故，得不退；

二者、佛光常照故，菩提心常增进不退；

三者、水鸟、树林，风声、乐响，皆说苦、空，

闻者常起念佛、念法、念僧之心，故不退；

二 愿愿相融：极乐世界乃不退转之地

四者、彼国纯诸菩萨以为良友，无恶缘境，外无神鬼、魔邪，内无三毒等，烦恼毕竟不起，故不退；

五者、生彼国即寿命永劫，共菩萨、佛齐等，故不退也。在此恶世，日月短促；经阿僧祇劫，复不起烦恼，长时修道，云何不得无生忍也。

——《净土十疑论》

二 愿愿相融：极乐世界乃不退转之地

总结：一心念佛即可成就一切妙行

诸菩萨众。有恒沙劫中。修六度万行。未能满足。

而今一心念佛。万缘自舍。即布施波罗蜜。

一心念佛。诸恶自止。即持戒波罗蜜。

一心念佛。心自柔软。即忍辱波罗蜜。

一心念佛。永不退堕。即精进波罗密。

二 愿愿相融：极乐世界乃不退转之地

一心念佛。余想不生。即禅定波罗密。

一心念佛。正念分明。即般若波罗蜜。

推而极之。不出一心。万行具足。

——莲池大师

科判

愿差别——不忘菩提心之道

不忘菩提心之道

- 忆知宿命出家持戒之愿
  - 我为菩提修行时　一切趣中成宿命
  - 常得出家修净戒　无垢无破无穿漏
- 随顺众生语言说法之愿
  - 天龙夜叉鸠槃茶　乃至人与非人等
  - 所有一切众生语　悉以诸音而说法
- 勤修六度恒持菩提心之愿
  - 勤修清净波罗蜜　恒不忘失菩提心
- 断除菩提心违品之愿
  - 灭除障垢无有余　一切妙行皆成就

一　愿差别——不忘菩提心之道

总结——普贤行愿威神力

1、发愿具足不忘菩提心的顺缘

2、发愿遣除忘失菩提心的违缘

3、普贤大愿引导往生极乐，即登不退

科判

十六门大愿

愿差别

1、修炼意乐清净 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 4、利益有情 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

三 自在无碍行发愿引导

于诸惑业及魔境　世间道中得解脱

犹如莲华不著水　亦如日月不住空

（一）释词次第

- 惑：烦恼；业：非福德业、福德业、不动摇业
- 魔境：夺慧命，坏道法功德善本，是故名为魔
- 得解脱：两分解脱
- 莲华、日月：两分比喻

三

自在无碍行发愿引导

魔境

烦恼魔、阴魔、死魔、天子魔。

欲是汝初军，忧愁军第二，饥渴军第三，爱军在第四，第五眠睡军，怖畏军第六，疑为第七军，含毒军第八，第九军利养，著虚妄名闻，第十军自高，轻慢于他人。

三 自在无碍行发愿引导

世间道中得解脱

1、从烦恼、非福德业、魔境缠缚中解脱（自利功德）

犹如莲华从水中生长，但不沾染水珠

譬如高原陆地，不生莲华；卑湿淤泥，乃生此华。

烦恼泥中，乃有众生起佛法

不入烦恼大海，则不能得一切智宝

三 自在无碍行发愿引导

2、从福德业、不动业解脱（利他功德）

福德业——欲界人天的欲乐

不动业——色界、无色界的禅乐

犹如日月，不停滞在空中，而是遍行（自在无碍）、遍照世间（普利无分别）。

三 自在无碍行发愿引导

颂词	比喻	意义	菩萨功德
犹如莲华不着水（智）	莲华	菩萨从烦恼世间中解脱	证悟智慧
	不着水	菩萨不被烦恼世间所沾染	
亦如日月不住空（悲）	日月	菩萨遍照世间	无分别普利群生
	不住空	菩萨遍行世间	无障碍自在利生

三 自在无碍行发愿引导

在佛法中，智慧和慈悲是一体的。智慧使我们的眼界和胸怀都更深广，慈悲使我们通过关爱、分享和分担，通过淡化人我界分，逐渐体会无我教法的精髓，而这些都能增强我们的幸福感。智慧和慈悲是佛法的核心，也与我们每个人的幸福密切相关。——《透过佛法看世界》

三 自在无碍行发愿引导

于诸惑业及魔境　世间道中得解脱

犹如莲华不著水　亦如日月不住空

（二）发愿引导

愿我能从烦恼、有漏业及魔障境界等世间束缚中获得解脱，愿我能像莲花生于水而不染水，愿我能像日月遍照世间且于虚空自在无碍。

三 自在无碍行发愿引导

发愿引导的要点

1、普：于一切业惑、魔境、世间道

2、贤

- 获得解脱的证悟智慧
- 获得利众的慈悲方便

三 自在无碍行发愿引导

大家一同为了往生西方极乐世界念诵了大量《普贤行愿品》。在这期间，有一天，正当大众念诵《普贤行愿品》的时候，我观察缘起。当时大众在塔院寺念诵《普贤行愿品》，法座安放在寺院里，我走到法座边上，左脚踏上法座的梯子时，大众正在念‘于诸惑业及魔境，世间道中得解脱’，在我上了法座的同时，

三 自在无碍行发愿引导



刚好碰上念‘犹如莲花不著水，日月经行不滞空’（藏文直译），从这里就形成了即使在五浊恶世期间利生事业也像日月不滞虚空那样无碍成就的圆满缘起。

——法王如意宝

三 愿愿相融：自在无碍行发愿引导

愿：

设我得佛，国中天人，若起想念贪计身者，不取正觉。

- 贪计身：我及我所的执着
- 慧见烦恼诸过患,皆从萨迦耶见生。

三 愿愿相融：自在无碍行发愿引导

愿成就之相：

于其国土所有万物，无我所心，无染著心。

去来进止，情无所系。随意自在，无所适莫。

无彼无我，无竞无讼。于诸众生，得大慈悲

饶益之心。

三　愿愿相融：自在无碍行发愿引导

犹如大风，行诸世界无障碍故。

犹如虚空，于一切有无所著故。

犹如莲华，于诸世间无染污故。

——《佛说无量寿经》

三 愿愿相融：自在无碍行发愿引导

游戏世间——

常所游戏胜妙法乐。不染世间诸欲境界。是为菩萨游戏法乐。

——《佛说除盖障菩萨所问经》

三 自在无碍行发愿引导

于诸惑业及魔境　世间道中得解脱

犹如莲华不著水　亦如日月不住空

（二）发愿引导

愿我能从烦恼、有漏业及魔障境界等世间束缚中获得解脱，愿我能像莲花生于水而不染水，愿我能像日月遍照世间且于虚空自在无碍。

科判

十六门大愿

愿差别

1、修炼意乐清净 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 **4、利益有情** 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

四 利益有情发愿引导

悉除一切恶道苦 等与一切群生乐

如是经于刹尘劫 十方利益恒无尽

（一）释词次第

1、恶道苦：以此代表轮回一切苦

- 三恶趣剧烈漫长的痛苦
- 导致众生堕入恶趣的苦因

四 利益有情发愿引导

2、等与群生乐

- 平等赐予

怨亲平等舍无量心

无自无他的平等境界

- 乐：

暂时的轮回安乐和乐因

究竟的解脱安乐和乐因

四 利益有情发愿引导

具足神通力， 广修智方便，

十方诸国土， 无刹不现身。

种种诸恶趣， 地狱鬼畜生，

生老病死苦， 以渐悉令灭。

——《妙法莲华经·观世音菩萨普门品》

四 利益有情发愿引导

我若向刀山　　刀山自摧折
我若向火汤　　火汤自消灭
我若向地狱　　地狱自枯竭
我若向饿鬼　　饿鬼自饱满
我若向修罗　　恶心自调伏
我若向畜生　　自得大智慧

——《大悲心陀罗尼经》

四 利益有情发愿引导

悉除一切恶道苦　等与一切群生乐

如是经于刹尘劫　十方利益恒无尽

（二）发愿引导

愿我能悉数拔除一切恶趣轮回之苦，愿我能平等施与一切众生暂时和究竟的安乐，如是经过佛刹微尘数大劫的时间，于十方刹土利益众生永无边尽。

四 利益有情发愿引导

发愿引导的要点

1、普：时间、地点、对境

2、贤：拔苦，与乐

四 愿愿相融：利益有情

愿：

愿国中菩萨无苦唯乐：无三恶道、不复更生三恶道、快乐如漏尽比丘

愿国中菩萨拔苦与乐：自在神通、智慧辩才、大悲方便

四 愿愿相融：利益有情

愿成就之相：

无彼无我

常能修行其大悲者

犹如大地，净秽好恶无异心故。

如尼拘类树，普覆一切故。

BODHICITTA



本课概要

一、勤修六度恒持菩提心之愿

二、断除菩提心违品之愿

三、自在无碍行

四、利益有情

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 愿愿相融：与四十八大愿结合

一 勤修六度恒持菩提心之愿发愿引导

勤修清净波罗蜜　恒不忘失菩提心

（二）发愿引导

愿我能于一切时一切处，精勤不懈不退地修持远离障垢、断除执着的清净波罗蜜多，乃至成佛之间，念念行行不忘失无上菩提心。

二 断除菩提心违品之愿发愿引导

灭除障垢无有余　一切妙行皆成就

（二）发愿引导

愿我能灭尽菩提道上的一切障碍垢染，圆满成就一切菩萨妙行。

三 自在无碍行发愿引导

于诸惑业及魔境　世间道中得解脱

犹如莲华不著水　亦如日月不住空

（二）发愿引导

愿我能从烦恼、有漏业及魔障境界等世间束缚中获得解脱，愿我能像莲花生于水而不染水，愿我能像日月遍照世间且于虚空自在无碍。

四 利益有情发愿引导

悉除一切恶道苦　等与一切群生乐

如是经于刹尘劫　十方利益恒无尽

（二）发愿引导

愿我能悉数拔除一切恶趣轮回之苦，愿我能平等施与一切众生暂时和究竟的安乐，如是经过佛刹微尘数大劫的时间，于十方刹土利益众生永无边尽。

心经回遮仪轨

般若波罗蜜多心经

揭谛揭谛，波罗揭谛，

波罗僧揭谛，菩提萨婆诃



獅吼呪

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ།
མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ག་ཏེ། བི་ག་ཏེ། ནི་ག་ཏེ།
ག་ཏཾ་ག་ཏེ། ག་རྫ་ཏེ། ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ་ག་རྫ་ཏི་བླི་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

南无曷纳札雅雅　纳玛啊曷雅阿瓦洛格得
效曷雅　波德萨多雅　玛哈嘎热呢嘎雅
达雅塔　嗡阿嘎这　波嘎这　呢嘎这
嘎章嘎这　嘎若这　泽德作拉嘎若哲
波曷耶梭哈



感 恩 諦 聽

Thanks For Listening